



Terms of Reference

Astra Wellness Month

Invest Smart, Live Well



ASTRA MENTAL WELLNESS MONTH



Rangkaian acara yang diadakan untuk dapat meningkatkan kesadaran karyawan tentang kesehatan mental dengan tema besar
Invest Smart, Live Well.

RANGKAIAN ACARA INTI

Email Campaign



Memberikan imbauan dan informasi mengenai **tips pengelolaan keuangan** untuk karyawan melalui *mailing list* Perusahaan.

Social Media Challenge



Mendorong partisipasi karyawan melalui media sosial yang dimuat dalam bentuk tantangan dengan tema **Healthy Finances, Healthy Mind.**

Webinar



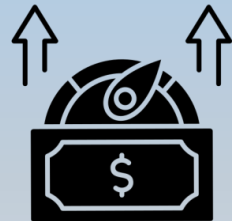
Memperluas wawasan karyawan mengenai **pengelolaan keuangan** dengan metode webinar dengan menghadirkan pembicara profesional.

RANGKAIAN WEBINAR

23 October 2024

26 November 2024

Improve Your Financial Wellness



Memperluas wawasan
karyawan mengenai
pengelolaan keuangan
dengan tema **Healthy
Finances, Healthy Mind.**

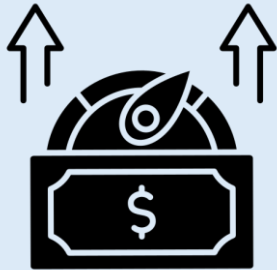
Invest Smart, Live Well



Memperluas wawasan
mengenai strategi investasi
yang tepat untuk permula,
agar dapat memiliki
financial wellness yang
lebih baik.

KONTEN WEBINAR

Dasar-dasar Investasi



Pemahaman dasar mengenai investasi, tujuan keuangan dalam jangka tertentu, dan tips memulai investasi.

Jenis dan Strategi Investasi



Tips dan strategi menghadapi kondisi pasar yang fluktuatif, termasuk bagaimana mengelola risiko investasi dengan diversifikasi portfolio.

Investasi dan Gaya Hidup



Tips menjaga keseimbangan antara investasi materi dengan investasi kesehatan, seperti fisik dan mental, dan tips menjaga gaya hidup seimbang sambil tetap berinvestasi secara bijak.

RINCIAN KEGIATAN

Hari, Tanggal : Selasa, 26 November 2024

Waktu : 13.30 – 15.00 WIB

Tempat: Zoom Webinar

Target Peserta : 250 karyawan Astra Group

Waktu	Durasi (menit)	Kegiatan
13.30– 13.45	15	Open Room
13.45– 13.55	10	Pembukaan
13.55 – 14.02	7	Mars Astra + Doa bersama
14.02 – 14.12	10	Perkenalan pembicara
14.12 – 14.42	30	Pemaparan Materi
14.42 – 14.57	15	Sesi Tanya-Jawab
14.57 – 15.00	3	Penutupan