

CUE CARD
LIVE INSTAGRAM SESSION
“28 HARI PERTAMA: KUNCI PEMULIHAN PASCA MELAHIRKAN”

| No. | Question | Speaker |
|-----|---|----------|
| 1 | Halo Moms, selamat malam. Wah disini yang bergabung sudah banyak ya, kelihatannya sudah excited sekali untuk menyaksikan sesi live kita hari ini. Apa kabarnya nih moms and dads semua?...moms and dads dari mana aja nih kalo boleh tau asalnya? Wah ternyata audience kita dari berbagai daerah ya, ada yang Depok, Jawa Timur, bahkan sampai Medan ya. | MC |
| 2 | Tanpa berlama lama lagi, kita akan memasuk sesi talkshow hari ini dengan tema ' 28 Hari Pertama : Kunci Pemulihan Pasca Melahirkan ' bersama dengan dr.Grace Hananta, C.Ht, CLWC . Apakah dokter Grace di malam hari ini? | dr.Grace |
| 3 | Terima kasih banyak dokter sudah meluangkan waktunya malam hari ini, meski mungkin sudah cape seharian bekerja, tapi dokter masih bersemangat nih untuk sharing dengan para moms and dads Ciak Po di malam hari ini. Nah dok, hari ini kan pembahasan kita terkait dengan kunci pemulihan pasca melahirkan ya dok, atau yang dikenal dengan masa nifas. Sebetulnya masa nifas itu apa sih dok? | dr.Grace |
| 4 | Oh berarti masa nifas itu ya dok. Tapi dok, disini ternyata masih banyak moms yang kurang mempersiapkan masa nifasnya ya dok. Terkadang para moms and dads sudah siap mempersiapkan kedatangan si kecil, tapi lupa untuk mempersiapkan pemulihan bagi moms pada masa nifas ya dok. Dokter aku denger denger nih, kalo misalkan katanya masa nifas itu dibagi menjadi 4 minggu atau 30 hari dibagi menjadi 4 minggu / 30 hari sebagai masa krusial kunci pemulihan? | dr.Grace |
| 5 | Oke dokter, berarti masa nifas tidak hanya sekedar pemulihan, tapi ada tahapan tahapannya ya. Dok, kalau dalam tradisi Chinese itu kan salah satunya adalah mengkonsumsi Ciakpo pasca melahirkan ya dok untuk membantu menutrisi badan dan mempercepat pemulihan tubuh. Tapi kalo dari sudut pandang dunia kedokteran nih dok, sebenarnya moms tuh boleh ga sih dok konsumsi Ciakpo? | dr.Grace |
| 6 | Baik dok, berarti sebenarnya boleh dan aman ya dok untuk di konsumsi oleh para moms? (mohon menyertakan jurnal yang menyatakan bahwa Ciakpo dapat dikonsumsi oleh ibu hamil) | dr.Grace |
| 7 | Nah itu dia moms, jadi kalo moms pengen coba dan ingin konsumsi Ciakpo pada masa nifas itu boleh banget loh moms ternyata, karena tidak hanya karna tradisi, tapi memang betul dan faktanya Ciakpo aman untuk dikonsumsi dan sangat berkhasiat untuk tubuh pasca melahirkan | MC |
| 8 | Ternyata di tahun 2024, dokter Grace juga baru saja melahirkan anak ke-3 nya, dan ternyata pada masa nifasnya dokter Grace, dokter Grace juga mengkonsumsi Ciakpo ya dok? (mohon reviewnya terkait dengan review oleh dr.Grace) | dr.Grace |

| | | |
|----|---|----|
| 9 | <p>Wah, ternyata dokter Grace juga konsumsi Ciakpo dari Ciakpo.id selama 28 hari ya dan sangat bermanfaat bagi tubuh pasca nifas.</p> <p>Dengan manfaat yang banyak sekali loh moms seperti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memulihkan dan membersihkan rahim dari "luka" setelah melahirkan - Membantu tubuh ibu kembali normal - Menambah darah dan kaya akan antioksidan - Menutrisi kembali tubuh ibu dengan gizi baik yang telah diambil oleh sang bayi - Menambah dan memperlancar asi <p>Dimana paket ciakpo melahirkan 28 day terdiri dari:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 28 pax herbal sup yang berbeda varian dan fungsinya setiap hari - 28 pax red dates tea atau dikenal confinement tea atau teh angco - 28 pax herbal bath untuk mandi setiap harinya - 3 pax asi booster - 2 pax soup Caesar / Normal (dapat dikonsumsi oleh moms yang melahirkan Normal dan Caesar) <p>Banyak yang bertanya-tanya juga loh moms apakah Ciakpo itu halal? Jangan khawatir ya moms, karna Ciakpo dari Ciakpo.id sudah bersertifikat HALAL, dan juga DINKES APPROVED sehingga aman untuk dikonsumsi para moms. Yuk, jangan ragu lagi dan mari konsumsi Ciakpo dari Ciakpo.id yang praktis, sehat, alami, dan dicintai oleh keluarga.</p> | MC |
| 10 | Nah dok, selanjutnya kita akan masuk ke sesi favorit yaitu sesi Q&A bersama dengan Moms and Dads yang sudah banyak sekali nih dok bertanya di kolom komentar di bawah (menjawab 1-3 pertanyaan) | MC |
| 11 | <p>Wah dokter, tidak terasa kita sudah di akhir sesi ya dok. Aku juga mau info-in nih buat moms and dads yang sudah hadir di acara hari ini, akan ada Special Giveaway dengan hadiah senilai Rp 300.000 untuk 2 pemenang. Moms and Dads bisa banget untuk:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Share keseruan sesi sharing bersama dengan dr.Grace hari ini 2. Follow, tag and mention IG @ciakpo.id dan @dr.gracehan 3. Dan dapatkan hadiahnya. Untuk detail Give Away akan ada di postingan <p>Moms, Ciakpo juga mengadakan acara special, untuk mendukung kesehatan kehamilan moms loh yaitu Yoga Hamil dan Edukasi Persiapan Melahirkan yang akan diadakan pada :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hari/Tanggal : Sabtu, 1 Maret 2025 2. Lokasi : Hotel Amaris La Codefin Kemang 3. Waktu : Pk 10.00-12.00 4. Special Guest : Bidan Jamilatus Sa'diyah <p>Menarik banget kan moms acaranya, kapan lagi bisa yoga Hamil bersama dengan Bidan Mila dan yuk, ikuti keseruannya</p> | MC |
| 12 | Itu dia sesi acara live kita hari ini. Terima kasih banyak dokter Grace atas waktunya dan juga pastinya terima kasih banyak atas edukasinya pada sesi malam hari ini dokter. Semoga bisa bermanfaat bagi para moms and dads yang sedang | MC |

mempersiapkan kehadiran si kecil sekaligus pemulihan sang ibu.

Terima kasih moms and dads, see you at the next talkshow (melambaikan tangan)

Pertanyaan :

1. Apakah dokter Grace di malam hari ini?
2. Sebetulnya masa nifas itu apa sih dok?
3. Dokter aku denger denger nih, kalo misalkan katanya masa nifas itu dibagi menjadi 4 minggu atau 30 hari dibagi menjadi 4 minggu / 30 hari sebagai masa krusial kunci pemulihan?
4. Tapi kalo dari sudut pandang dunia kedokteran nih dok, sebenarnya moms tuh boleh ga sih dok konsumsi Ciakpo? (mohon menyebutkan jurnal apa yang mendukung statement ini)
5. sebenarnya boleh dan aman ya dok untuk dikonsumsi oleh para moms?
6. dokter Grace juga mengkonsumsi Ciakpo ya dok?

Produk Knowledge:

1. Manfaat Confinement Product:
 - Memulihkan dan membersihkan rahim dari "luka" setelah melahirkan
 - Membantu tubuh ibu kembali normal
 - Menambah darah dan kaya akan antioksidan
 - Menutrisi kembali tubuh ibu dengan gizi baik yang telah diambil oleh sang bayi
 - Menambah dan memperlancar asi
2. Paket Confinement Ciakpo.id 28 day terdiri dari:
 - 28 pax **herbal sup** yang berbeda varian dan fungsinya setiap hari
 - 28 pax **red dates tea** atau dikenal confinement tea atau teh angco
 - 28 pax **herbal bath** untuk mandi setiap harinya
 - 3 pax **asi booster**
 - 2 pax **soup Caesar / Normal** (dapat dikonsumsi oleh moms yang melahirkan Normal dan Caesar)
3. Perbedaan paket Caesar dan Normal
 - Untuk isi paket Caesar dan Normal mendapatkan Herbal Soup, Red Dates Tea, Asi Booster, dan Herbal Bath yang sama. Namun :
 - a. Sup Caesar : mendapatkan produk Ba Zhen Tang —> Fokus ke penyembuhan luka, darahnya kebanyakan sudah di sedot dokter tapi masih ada, tetap di keluarkan tapi ga seekstrim Sheng Hua Tang.
 - b. Sup Normal : mendapatkan Seng Hua Tang —> Melancarkan peredaran darah, membantu membersihkan rahim, menambah darah, menjaga kesehatan rahim
 - Sup normal tidak boleh diminum oleh orang caesar, kalo orang normal boleh minum sup caesar. Karna SUP NORMAL membersihkan darah yg banyak